

# Il cambiamento climatico e i tuoi polmoni



EUROPEAN  
LUNG FOUNDATION

Ciao! Mi chiamo Elf e sono qui per insegnare ai bambini dai 5 agli 11 anni alcune cose sul cambiamento climatico, quali sono i suoi effetti sui polmoni e cosa si può fare per prevenirlo.



I gas serra sono naturalmente presenti nell'aria e mantengono calda la Terra intrappolando il calore del sole, proprio come una serra.

Molte cose che facciamo, come guidare le automobili o viaggiare in aereo, rilasciano altri gas serra nell'aria.

Quando la concentrazione di questi gas nell'aria è eccessiva, la Terra può diventare troppo calda. Questo è ciò che gli scienziati chiamano cambiamento climatico.

Se non si pone un freno al cambiamento climatico, gli scienziati pensano che causerà molti problemi alla gente di tutto il mondo.



Quali sono gli effetti del cambiamento climatico sui polmoni?

## + OSPE

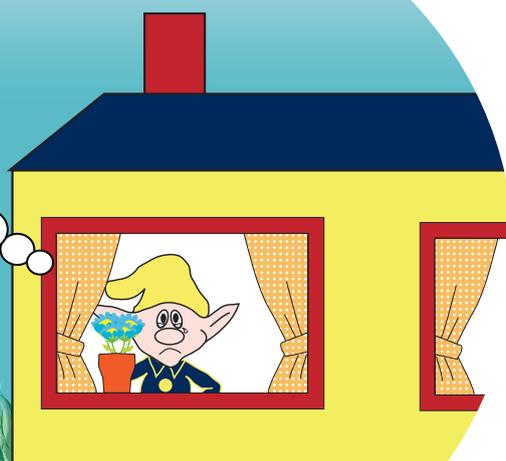


### **Inquinamento dell'aria**

Gli anziani che hanno fumato o vissuto in aree molto inquinate possono contrarre una malattia polmonare chiamata BPCO. Le persone affette da questa malattia polmonare devono andare spesso in ospedale per poter respirare correttamente.

### **Temperature estreme**

Con l'aumento delle temperature cresce la quantità di un gas presente nell'aria, l'ozono. Chi soffre di una malattia bronchiale come l'asma avrà più difficoltà a respirare all'aperto e spesso dovrà restare in casa.



### **Crescita delle piante**

Se la Terra diventa più calda, cresceranno nuove piante in luoghi diversi. Respirare pollini a cui non si è abituati può causare raffreddori allergici.



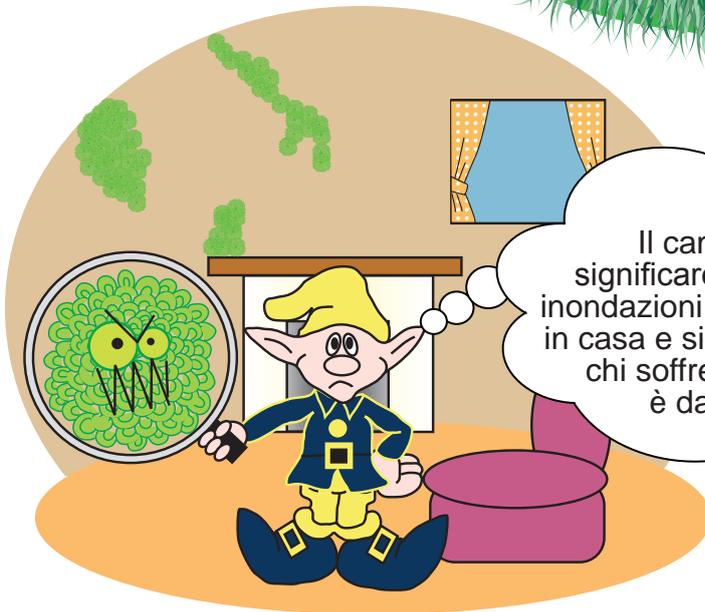
### Cambiamenti di stagione

Se il mondo diventa più caldo, i cittadini europei possono contrarre infezioni polmonari che ora sono presenti solo nei paesi caldi.



### Inondazioni

Il cambiamento climatico può significare anche piogge più intense e inondazioni. Questo fa aumentare l'umidità in casa e si possono formare le muffe. Per chi soffre di asma, respirare le muffe è dannoso e può provocare allergie.



Cerca tutte le parole nascoste sul cambiamento climatico e i polmoni.



- ASMA
- AUTO
- CAMMINARE
- INONDAZIONE
- MUFFA
- POLLINE
- POLMONI
- RESPIRO
- RICICLARE
- SERRA
- TEMPERATURA
- TEMPORALE
- TERRA
- UMIDO

A	T	G	H	M	A	S	M	A	R	M	H
R	M	U	F	F	A	Q	N	H	F	U	I
M	E	S	R	E	S	P	I	R	O	E	O
E	E	T	E	R	R	A	R	R	E	S	D
R	I	C	I	C	L	A	R	E	S	E	J
C	W	N	T	E	M	P	O	R	A	L	E
L	I	N	O	N	D	A	Z	I	O	N	E
A	J	Q	X	P	O	L	L	I	N	E	R
U	M	I	D	O	E	R	G	I	E	M	P
T	E	M	P	E	R	A	T	U	R	A	M
O	Z	Z	E	R	A	N	I	M	M	A	C
A	E	L	F	P	O	L	M	O	N	I	S

## Cosa puoi fare per fermare il cambiamento climatico?

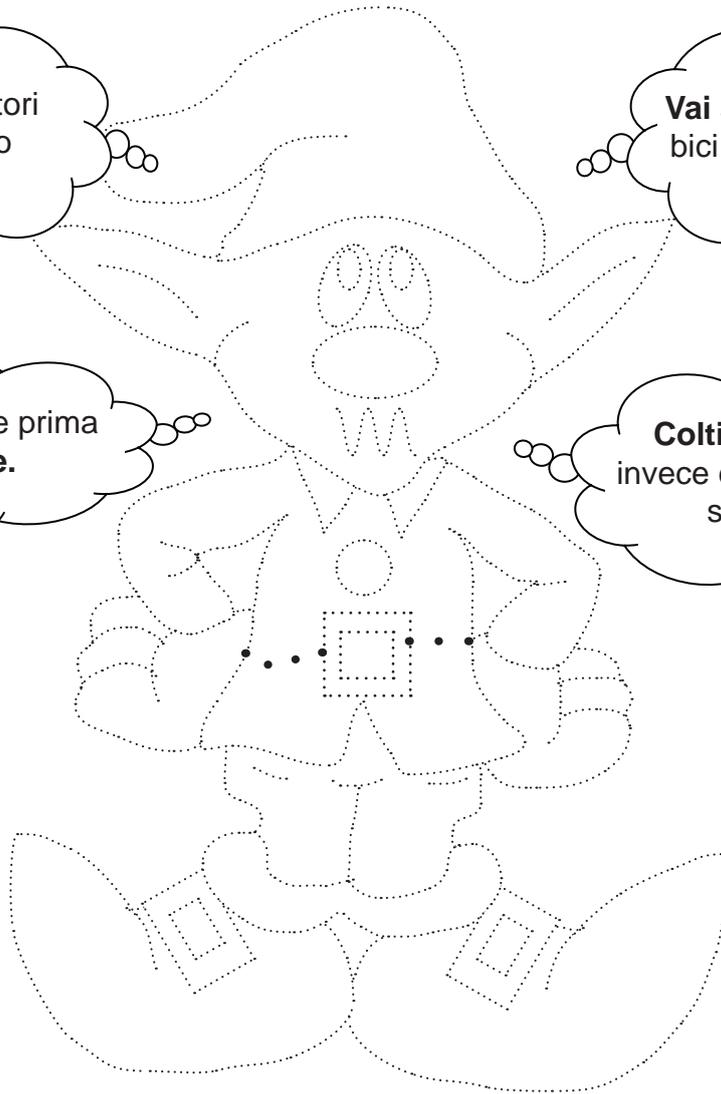
Disegna e colora Elf e scopri cosa puoi fare per fermare il cambiamento climatico.

Di' ai tuoi genitori di usare meno l'auto.

Vai a scuola a piedi o in bici con un adulto o con gli amici.

Riutilizza le cose prima di riciclarle.

Coltiva il tuo orticello invece di andare sempre al supermercato.



Quanti elettrodomestici puoi spegnere per risparmiare energia? In questa figura ce ne sono 5.

