

Предписания на Алианса за здраве и околна среда (HEAL) за здрави хора и здрава планета 2024-2029 г.

Да си здрав и да останеш здрав не винаги е въпрос на личен избор или начин на живот: нашето здраве зависи и от здравето на природата и от средата, в която живеем. В момента нашата природа и нашето здраве не са в равновесие.

Въздухът, храната и водата ни са замърсени, а глобалното затопляне, екстремните климатични условия и загубата на биоразнообразие се отразяват негативно на здравето и благосъстоянието ни. Научните данни и доказателствата за това как замърсяването, изменението на климата и загубата на биоразнообразие влияят върху здравето на хората непрекъснато се увеличават и подчертават необходимостта от спешни действия.

Замърсяването на въздуха, храната, водата и земята със смес от вещества оказва влияние върху здравето на възрастните и децата дори при малки концентрации и във всяка възраст. Безвъзвратната загуба на животински видове и растения ни лишава от хранително разнообразие и бъдещи лекарства, а горещите вълни, наводненията и засушаванията, вследствие на ускоряващата се климатична криза, причиняват страдание и здравната цена, която плащаме, е висока.



Излагането на хората на въздействието на химикали, нарушаващи функциите на ендокринната система, води до над 157 милиарда евро разходи за здраве годишно в Европа.



20% от преждевременната смъртност и заболяванията в Европа се дължат на замърсяването.



Глобалното затопляне увеличава честотата и тежестта на горещите вълни. През лятото на 2022 г. 61 000 души в Европа са загубили живота си заради жегата.



Европейският съюз е лидер в това да анализира и преодолява вредната взаимосвързаност между влошеното състояние на природата, климатичната криза и нашето здраве и предприема редица мерки и политически действия за защита на здравето на хората и на планетата.

Необходимо е обаче мерките и темпото да се ускорят и да се засилят амбициите и скоростта на действие.

Спешно трябва да се приемат и приложат стабилни и съгласувани мерки за предотвратяване на най-тежките последици за здравето. Все още има време за това.

С изборите през 2024 г. и новия цикъл на политики, Европейският съюз може да избере пътя за защита на здравето на хората. Той може да предприеме политики и действия, свързани с околната среда и климата за ускоряване на трансформацията, която трябва да се случи през това десетилетие.

Гласувайте!

Всички сме уязвими на тези въздействия върху здравето, а някои са изложени на по-голям риск от други - децата, бременните жени, възрастните хора, болните и хората в неравнопоставеност на здравни грижи. Социално-икономическите неравенства в и между отделните държави в ЕС допълнително влошават последиците от лошата околна среда и климат върху здравето на хората.

Въздействието на замърсяването и глобалното затопляне включва:

- Преждевременна смърт
- Заболявания на сърцето и белите дробове
- Рак
- Неврологични заболявания Поведенчески нарушения
- Нарушения на хормоналната, имунната и репродуктивната системи на организма
- Депресия и тревожност



Алиансът за здраве и околна среда призовава всички европейци да гласуват за по-добро здраве.

Алиансът за здраве и околна среда иска да гарантира, че това и следващите поколения могат да се радват на чиста околна среда и на дълъг и здравословен живот. Алиансът се стреми към свят без вредни за здравето химикали, в който въздухът, който дишаме, и храната, която ядем, са полезни за здравето, и към бъдеще, в което сме преминали по справедлив начин към нетоксична, декарбонизирана, устойчива на климата и стабилна икономика и начин на живот.



Десет области за действие за по-добро здраве 2024-2029



1

Защита на здравето на най-уязвимите

Замърсяването на въздуха, водата, почвите, храната и продуктите в ежедневието може да навреди на всички и е особено опасно за най-уязвимите. Европейските политици трябва да признаят уязвимостите и да си поставят високи цели за защита, като например въвеждане на строги стандарти за чист въздух и определяне на бързи крайни срокове за намаляване на употребата на пестициди.



2

Отчитане и действия за промяна на нездравословната корелация между социалните неравенства и замърсяването

Хората, които живеят в бедност или са изправени пред икономически трудности, са изложени на по-голям риск от въздействие на заплахите за здравето, произтичащи от околната среда и климата. Взаимовръзката между социалните, екологичните и здравните детерминанти трябва да бъде осъзната и последвана от действия, с които се гарантира справедлив преход.



3

Инвестиции в по-добро здраве, а не в замърсяване

Публичното финансиране играе ключова роля в осъществяването на трансформацията към здрави хора и здрава планета. Прекратяване на всяко пряко и непряко финансиране от данъкоплатците на дейности, които вредят на здравето, околната среда и климата.



4

Поставяне на здравето в центъра на мерки и действия в областта на климата

Европа е най-уязвимият регион по отношение въздействието на горещините, а ефектите от изменението на климата върху здравето се усещат все по-силно. Приемане на мерки за смекчаване на последиците и за адаптиране, в центъра на които е опазването на здравето. Това ще доведе до значителни ползи за здравето и икономиката.



5

Преустановяване изгарянето на изкопаеми горива в името на човешкото здраве

Изгарянето на нефт, въглища и газ води до изменение на климата и вреди на здравето на хората пряко чрез замърсяването на въздуха и непряко чрез приноса им за глобалното затопляне. Договаряне на срокове и приемане на планове за бързо преустановяване на употребата на всички изкопаеми горива и увеличаване на икономииите на енергия и използването на възобновяеми енергийни източници.



6

Осигуряване на чист въздух навсякъде, в името на здравето на всички

Замърсяването на въздуха е един от основните рискови фактори за хронични заболявания в Европа, което води до стотици хиляди случаи на преждевременна смърт всяка година и до широк спектър от предотвратими последици за здравето, които струват на здравеопазването милиарди. Активно политическо лидерство за въвеждане на закони за чистотата на въздуха, основани на научни данни, включително прилагане на строги стандарти и строги мерки за намаляване на замърсяването във всички сектори.



7

Подобряване на здравните мерки за нетоксична околна среда

Болестният товар на опасните химикали е неприемливо висок и продължава да нараства. Предотвратяването на бързо нарастващия брой незаразни болести, като например рак на гърдата и рак на простатата, затлъстяване и диабет, безплодие и нарушения в обучението, изисква спешно подобряване на законодателството на ЕС. Бързо ограничаване на вредните вещества, каквито са например ендокринните разрушители и PFAS веществата, които повсеместно се влагат в замърсяващи материали като пластмаси, пестициди и много продукти от ежедневието. Налице са по-безопасни алтернативи.



8

Ускоряване на реформата на REACH законодателството на ЕС в областта на химикалите с цел опазване на човешкото здраве

Знаковият закон на ЕС за химикалите (REACH) се нуждае от реформа, тъй като темпото на ограничаване и постепенно премахване на химикалите е много бавно. Актуализиране на законодателството на ЕС в областта на рисковите за човешкото здраве химикали с цел опазване на здравето, при прилагане на принципа за по-бързо ограничаване за (групи) вещества, като при управлението на риска за хората се отчитат реалните нива на експозиция на комбинации от химикали.



9

Разширяване на дейностите в посока ЕС без пестициди с цел по-здравословна храна

Зависимостта на Европа от синтетичните пестициди в селското стопанство, обществените и жилищните зони вреди на здравето на хората и на природата. Приемане на мерки за бързо намаляване на нивата на експозиция на опасни пестициди, включително прекратяване употребата на пестициди в чувствителни зони. Това ще предотврати появата на нови случаи на рак, на нарушения на хормоналната система на организма и на случаи на репродуктивни смущения и ще подпомогне здравословното развитие на децата.



10

Подобряване на условията за насърчаване на здравословната мобилност

Ходенето пеша и карането на велосипед е в полза на човешкото здраве, климата и чистия въздух. Приоритизиране и стимулиране на активната мобилност, особено в градовете, наред с прехода към достъпен и евтин обществен транспорт и към зони с нулеви и ниски емисии.

