

Aanbevelingen voor de EU voor 2024-2029: gezonde mensen op een gezonde planeet

Gezond zijn en blijven is niet altijd een individuele of levensstijlkeuze: onze gezondheid hangt ook af van de gezondheid van de natuur en van de omgeving waarin we leven. Op dit moment zijn onze natuurlijke wereld en onze gezondheid uit balans.

Onze lucht, ons voedsel en ons water zijn vervuild, terwijl de opwarming van de aarde, extreme weersomstandigheden en het verlies aan biodiversiteit een negatieve invloed hebben op onze gezondheid en ons welzijn. De wetenschap en het bewijs over hoe vervuiling, klimaatverandering en verlies van biodiversiteit de gezondheid van mensen beïnvloeden, zijn gestaag toegenomen en onderstrepen de noodzaak van dringende actie.

Vervuiling, afkomstig van een cocktail van stoffen in de lucht, voedsel, water en de aarde, beïnvloedt de gezondheid van volwassenen en kinderen, zelfs bij lage niveaus en op alle leeftijden. Het onherroepelijke verlies van soorten en planten berooft ons van voedingsvariëteit en toekomstige medicijnen. Tegelijkertijd veroorzaken hittegolven, overstromingen en droogtes als gevolg van de versnellende klimaatcrisis leed en brengen hoge kosten voor onze gezondheid met zich mee.



De blootstelling van mensen aan hormoonontregelende chemische stoffen leidt tot minstens € 157 miljard aan gezondheidskosten per jaar in Europa.



Twintig percent van de vroegtijdige sterfte en ziekte in Europa is te wijten aan vervuiling.



Door de opwarming van de aarde nemen de frequentie en de ernst van hittegolven toe. In de zomer van 2022 verloren 61.000 mensen in Europa het leven door hitte.



De Europese Unie heeft het voortouw genomen bij het erkennen en aanpakken van het verband tussen de achteruitgang van de natuurlijke wereld, de klimaatcrisis en onze gezondheid, en heeft een reeks maatregelen en beleidskaders aangenomen voor gezonde mensen op een gezonde planeet.

Maar het tempo van de maatregelen en het niveau van ambitie en actie moeten worden opgevoerd.

Er moeten dringend robuuste en samenhangende maatregelen worden genomen en geïmplementeerd om de ergste gezondheidseffecten van een ongezonde planeet te voorkomen. Er is nog tijd om ieders gezondheid te beschermen, vooral die van de meest kwetsbare mensen.

Met de verkiezingen in 2024 en een nieuwe beleidscyclus kan de Europese Unie de weg naar een betere gezondheid kiezen. Ze kan inzien dat er dringend actie moet worden ondernomen en een milieu- en klimaatbeleid aannemen dat de transformatie die in dit decennium moet plaatsvinden, versnelt.

We zijn allemaal kwetsbaar voor deze gezondheidseffecten en sommigen lopen meer risico dan anderen, zoals kinderen, zwangere vrouwen, oudere mensen, mensen die al ziek zijn of te maken hebben met een gezondheidsachterstand. Bovendien verergeren sociaal-economische ongelijkheden in landen en tussen landen in de EU de milieu- en klimaateffecten op de gezondheid van mensen.

De gevolgen van vervuiling en opwarming van de aarde zijn onder andere:

- Vroegtijdig overlijden
- Hart- en longaandoeningen
- Schade aan het hormoonstelsel, het immuunsysteem en het voortplantingsstelsel van het lichaam
- Neurologische ontwikkelingsstoornissen
- Effecten op het gedrag
- Kanker
- Depressie en eco-angst



HEAL werkt eraan om ervoor te zorgen dat de huidige en toekomstige generaties kunnen profiteren van een schoon milieu, zodat ze lang en gezond kunnen leven. HEAL ziet een wereld voor zich die vrij is van chemicaliën die de gezondheid schaden, waar de lucht die we inademen en het voedsel dat we eten, gezondheidsbevorderend zijn, en een toekomst waarin we op een rechtvaardige manier zijn overgestapt op een niet-giftige, koolstofarme, klimaatbestendige en duurzame economie en manier van leven.



Tien paden voor een betere gezondheid 2024-2029



1

Bescherm de gezondheid van de meest kwetsbare mensen

Vervuiling in de lucht, het water, de bodem, voedsel en dagelijkse producten kan iedereen schaden, waarbij de meest kwetsbaren een bijzonder risico lopen.

Stel EU-beleid vast dat kwetsbaarheden erkent en ambitieuze doelen stelt om hen te beschermen, zoals strenge normen voor schone lucht en snelle deadlines voor de vermindering van pesticiden.



2

Erken en neem actie tegen de ongezonde relatie tussen sociale ongelijkheid en vervuiling

Mensen die in armoede leven, of met economische moeilijkheden kampen, lopen een groter risico op gezondheidsproblemen door milieu- en klimaatbedreigingen.

Erken de onderlinge verbanden tussen sociale, milieu- en gezondheidsfactoren en handel daarnaar om een rechtvaardige transitie te waarborgen.



3

Investeer in betere gezondheid, niet in vervuiling

Publieke financiering speelt een cruciale rol in het mogelijk maken van de transformatie naar een gezonde planeet voor gezonde mensen.

Stop alle directe en indirecte financiering door belastingbetalers van activiteiten die schadelijk zijn voor de gezondheid, het milieu en het klimaat, vooral als het gaat om de financiering van fossiele brandstoffen.



4

Maak gezondheid een centraal onderdeel van klimaatbeleid

Europa is de meest kwetsbare regio voor de gevolgen van hitte, en de gezondheidsimpacten van klimaatverandering worden steeds duidelijker.

Voer mitigatie- en adaptatiemaatregelen in die gezondheidsbescherming centraal stellen, wat resulteert in aanzienlijke gezondheids- en economische voordelen.



5

Stop met het verbranden van fossiele brandstoffen om de gezondheid van mensen te beschermen

Het verbranden van olie, kolen en gas draagt bij aan klimaatverandering en schaadt de gezondheid van mensen direct door luchtvervuiling en indirect door het aanwakken van mondiale opwarming.

Stel tijdlijnen en plannen op om snel een einde te maken aan het verbranden van fossiele brandstoffen, en stimuleer energiebesparing en hernieuwbare energie, zonder te kiezen voor schijnoplossingen zoals het verbranden van hout.



6

Zorg voor schone lucht, voor iedereen, overal

Luchtvervuiling is een van de belangrijkste risicofactoren voor chronische ziekten in Europa, wat jaarlijks leidt tot honderdduizenden vroegtijdige sterfgevallen en een breed scala aan vermijdbare gezondheidsproblemen die miljarden kosten aan gezondheidszorg.

Toon politiek leiderschap en bevorder wetenschappelijk onderbouwde wetgeving voor schone lucht, met strenge normen voor luchtkwaliteit en krachtige maatregelen om vervuiling in alle sectoren te verminderen.



7

Focus op meer gezondheidsmaatregelen voor een niet-toxisch milieu

De gezondheidslast van gevaarlijke chemicaliën is onaanvaardbaar hoog en blijft stijgen.

Om de snel oplopende cijfers van ziekten zoals borstkanker en prostaatkanker, obesitas en diabetes, onvruchtbaarheid en leerstoornissen te voorkomen, zijn dringende verbeteringen in de EU-wetgeving noodzakelijk.

Beperk het gebruik van schadelijke stoffen zoals hormoonverstoorders en PFAS, die veel worden gebruikt in materialen zoals kunststoffen, pesticiden en vele alledaagse producten. Veilige alternatieven zijn beschikbaar.



8

Versnel de hervorming van de EU-wetgeving inzake chemische stoffen (REACH) om de gezondheid te beschermen

De historische EU-chemicaliënwet REACH is dringend aan hervorming toe, aangezien het tempo waarin chemische stoffen worden beperkt en uitgefaseerd veel te traag is.

Stel een gezondheidsbeschermende update van de EU-chemicaliënwet REACH voor, die het 'geen gegevens, geen markt' principe daadwerkelijk implementeert. Dit moet zorgen voor snellere beperkingen van (groepen van) chemische stoffen, zodat de blootstelling aan mengsels van chemicaliën beter wordt weerspiegeld en beheerd.



9

Onderneem actie voor een pesticidenvrij EU, voor gezonde voeding en gezonde mensen

Europa's onafhankelijkheid van synthetische pesticiden in openbare ruimten, woonwijken en de landbouw heeft schadelijke gevolgen voor de gezondheid van mensen en de natuur.

Neem maatregelen om de blootstelling aan gevaarlijke pesticiden snel te verminderen, waaronder het beëindigen van het gebruik van pesticiden in 'kwetsbare gebieden'. Dit voorkomt nieuwe gevallen van kanker, verstoring van het hormoonstelsel van het lichaam, voortplantingsstoornissen en versterkt de gezonde ontwikkeling van kinderen.



10

Onderneem actie voor gezonde mobiliteit

Wandelen en fietsen is goed voor de gezondheid, het klimaat en de kwaliteit van onze lucht.

Prioriteer en stimuleer actieve mobiliteit, vooral in steden, en zet in op toegankelijke en betaalbare openbaar vervoeropties, evenals zones met nul- en lage-emissies.

